

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

 eatrend Ebéd		kedd			szerda			csütörtök			péntek					
	Iskola felső 11-14 éves	Tavaszi zöldségkrémleves(9,1,7) Levesgyönggyel(3,1,7) Sertéspörkölt(1) Párolt rizszel			Csángógulyás(1,7) Vaníliás piskóta(3,1,7) Csokoládé sodóval(15,7)			Magyaros karalábéleves(1) Rakott kelkáposzta bulgurral(1,7)			Paradicsomleves(9,1) Görög rakott burgonya csirkemellből(3,1)					
		Energia: 755.83 Kcal / 3,159.37 KJ			Energia: 895.15 Kcal / 3,741.73 KJ			Energia: 513.83 Kcal / 2,147.81 KJ			Energia: 678.52 Kcal / 2,836.21 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.35 g	40.59 g	6.74 g	24.51 g	34.88 g	9.06 g	23.49 g	27.33 g	8.21 g	32.80 g	9.15 g	2.62 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
76.55 g	0.27 g	2.21 g	120.86 g	58.94 g	2.19 g	45.29 g	0.04 g	4.16 g	114.70 g	32.17 g	6.57 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Rejz
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-15
 Adószám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető